

REGULAMIN- ZGŁOSZENIE

WYCIECZKA ROWEROWA 1 KWIETNIA 2017

z RAWY MAZOWIECKIEJ

1. Wycieczka nie jest formalnie zorganizowana. Jest to grupowy wyjazd zapaleńców, którzy jadą na własny koszt, odpowiedzialność, żywiąc się własnym prowiantem i używając własnych rowerów.
2. Można do tej grupy dołączyć, dokonując wcześniejszego zgłoszenia na mail wycieczka.rowerowa@interia.pl
3. Uczestnik oświadcza, że jest zdrowy, na tyle, aby przejechać całą trasę.
4. Uczestnik jest zobowiązany zabrać odpowiednią odzież i obuwie. Dla wygody i bezpieczeństwa jazdy zalecany kask i rękawiczki.
5. Uczestnik oświadcza, że jeśli cierpi na cukrzycę lub nadciśnienie, poinformuje o tym przy starcie jadąc z nami pielęgniarkę.
6. Nie zapewniamy serwisu na trasie. Prosimy o nasmarowanie i przegląd rowerów przed rajdem.
7. Uczestnik zobowiązany jest zabrać pakiet prima aprilisowych żartów i poczucie humoru.
8. Zaleca się, przynajmniej dwukrotny trening po 30 minut w tygodniu poprzedzającym wyjazd.
9. Numer telefonu do osoby, którą należy powiadomić w razie wypadku _____
10. Narzekań i reklamacji nie uwzględnia się.

ZGŁOSZENIE

Imię:

Nazwisko:

Miejscowość:

Telefon kontaktowy:



w to mi graj!
RAWA
MAZOWIECKA