



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



8. RODZINNY RAJD ROWEROWY **„Ekologii sens, ekologii uroda** **– to czyste powietrze i czysta woda”**

Rawa Mazowiecka 30 sierpnia 2008 r.

Patronat honorowy:

Elżbieta Radziszewska

Posel na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej
Pełnomocnik rządu ds. równego statusu
prawnego

Eugeniusz Góraj

Burmistrz Miasta Rawa Mazowiecka

Organizatorzy:

- Urząd Miasta Rawa Mazowiecka
- Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Haliny Konopackiej w Rawie Mazowieckiej

Zapisy:

- Przystań wodna OSiR, tel. (46) 814 – 24 – 56.
- Hala Sportowa „Milenium”, ul. Kazimierza Wielkiego 28, tel. (46) 814 – 48 – 04.

Cel: Popularyzacja rodzinnej turystyki rowerowej, zachęcanie do aktywności fizycznej oraz kształtowanie postaw proekologicznych wśród mieszkańców miasta Rawa Mazowiecka

Przewidywana liczba uczestników: 600 osób

Ubezpieczenie: PZU S.A. Oddział w Rawie Mazowieckiej

Opieka medyczna: NZOZ „RAW – MEDICA”

Biuro projektu „Rawski rodzinny rajd Rowerowy”: Urząd Miasta Rawa Mazowiecka: Wydział Oświaty, Kultury, Zdrowia i Sportu (pok. nr 7), Pl. Piłsudskiego 5, 96 – 200 Rawa Mazowiecka, tel. 046 814 – 37 – 69, email: oswiata@rawamazowiecka.pl



**Realizator
Projektu**

„Rawski Rodzinny Rajd Rowerowy”
Projekt Urzędu Miasta Rawa Mazowiecka
współfinansowany przez Unię Europejską
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego
w ramach Działania 7.3 Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki



**Instytucja Pośrednicząca
2 stopnia**



PROGRAM:

- 10.00** **START RAJDU** – przystań OSiR w Rawie Mazowieckiej
- 10. – 11.15** **I Etap (14 km):** ul. Słowackiego – przejazd ścieżką rowerową wzdłuż grobli zalewu „Tatar” – ul. 1-go Maja – Boguszyce – Stare Byliny – Łochów
- 11.15 – 11.30** **Półmetek:** przerwa na odpoczynek: las pomiędzy miejscowościami Łochów - Wolica
- 11.30 – 13.30** **II Etap Rajdu (20 km):** Wolica – Teklin – Dziurdzioły – Zarzecze – Księża Wola – Podkońska Wola – Podkonice – Podkonice Miejskie – Chrusty Stare – Chrusty – Rawa Mazowiecka: ul. Katowicka
META: ul. Tatar na wysokości przystani wodnej.
- 13.30 – 15.00** **Finał** 8. Rodzinnego Rajdu Rowerowego oraz losowanie nagród – teren przy przystani wodnej OSiR

Pozostałe atrakcje: ciepły posiłek dla uczestników Rajdu, rozstrzygnięcie konkurencji przewidzianych w regulaminie, losowanie nagród i upominków.





REGULAMIN VIII RODZINNEGO RAJDU ROWEROWEGO

1. Zgłoszenia będą przyjmowane:

- w dniach **21 sierpnia – 29 sierpnia 2008r.** w Hali Sportowej „Milenium” przy ul. K. Wielkiego 28 (tel. 0-46 814 – 48 – 04 oraz na przystani wodnej OSiR tel. 0-46 814– 24 – 56 w godzinach 10.00 – 18.00.
- w dniu **30 sierpnia 2008 r.** do godz. 9.00: przystań wodna OSiR (tylko w przypadku niezamknięcia listy startowej w poprzednich dniach).

2. Można startować indywidualnie, dzieci bez karty rowerowej mogą startować jedynie pod opieką rodziców, dziadków lub opiekunów prawnych.

3. Konkurencje:

- najliczniejsza rodzina - rodzina musi liczyć co najmniej 3 osoby, przy czym przez rodzinę rozumie się pokrewieństwo w linii prostej: małżeństwo + dzieci; małżeństwo + dzieci + dziadkowie, dziadkowie + wnuki. Rozlosowane zostaną nagrody dla trzech najliczniejszych rodzin.
- najmłodszy uczestnik Rajdu jadący samodzielnie na rowerze,
- najstarszy uczestnik i uczestniczka Rajdu,
- najciekawsza konstrukcja rowerowa,
- najoryginalniejszy ubiór uczestnika Rajdu,
- Quiz ekologiczny „Poznaj swoją okolicę” – regulamin w załączeniu.

5. Wśród uczestników, którzy przejadą samodzielnie całą trasę Rajdu oraz oddadzą wypełniony „Los szczęścia” rozlosowane będą liczne nagrody i upominki.

6. Rajd będzie się odbywał przy otwartym ruchu drogowym zgodnie z przepisami o ruchu drogowym. W związku z powyższym organizatorzy proszą o zachowanie ostrożności i zasad bezpieczeństwa w trakcie imprezy.

7. Nagrody:

- rowery – losowane wśród wszystkich uczestników Rajdu na podstawie wypełnionego „Losu szczęścia” oraz wśród wszystkich rajdowych rodzin, które wypełniły kupon,
- sprzęt sportowy i turystyczny oraz elektroniczny, akcesoria szkolne oraz nagrody niespodzianki.

*Nagroda Specjalna Burmistrza Miasta Rawa Mazowiecka
(przeznaczona dla dwóch osób w wieku powyżej 14 lat - urodzeni w 1993 r. i starsi)*



NIEBOtyczna podróż BALONem

Uwaga: na wszelki wypadek prosimy zabrać kurtki lub peleryny przeciwdeszczowe.

Przy zapisie należy podać nr PESEL każdego członka rodziny – dane te są niezbędne w celu ubezpieczenia uczestników Rajdu.



**Realizator
Projektu**

„Rawski Rodzinny Rajd Rowerowy”
Projekt Urzędu Miasta Rawa Mazowiecka
współfinansowany przez Unię Europejską
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego
w ramach Działania 7.3 Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki



**Instytucja Pośrednicząca
2 stopnia**