

## VII BIEG FLAGI i KONSTYTUCJI 3 MAJA O PUCHAR BURMISTRZA RAWY MAZOWIECKIEJ

3 MAJA 2024 r. godz. 11.30

start i meta – pl. Marszałka Józefa Piłsudskiego

### REGULAMIN

Patronat honorowy - Piotr Irla - Burmistrz Rawy Mazowieckiej

Organizatorzy: Miasto Rawa Mazowiecka, Starostwo Powiatowe w Rawie Mazowieckiej,  
Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Haliny Konopackiej.

#### I. Cel zawodów

1. Uczczenie Święta Flagi Rzeczypospolitej Polskiej i Rocznicy Konstytucji 3 Maja
2. Upowszechnianie zdrowego stylu życia poprzez aktywne spędzanie wolnego czasu.
3. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.

#### II. Termin, miejsce, trasa biegu

1. Biegi odbędą się w dniu 3 maja w Rawie Mazowieckiej na dystansie 3 000 m.
2. Przewidywany start do biegu godz.11.30
3. Start i meta będą usytuowane na Pl. J. Piłsudskiego w okolicach wejścia do parku.

#### III. Zgłoszenia i uczestnictwo

1. Zapisy poprzez email [sport@rawamazowiecka.pl](mailto:sport@rawamazowiecka.pl) do dnia 30 kwietnia do godz. 14.00 oraz w dniu 3 maja w biurze zawodów w godz. 10.00. – 11.15.
2. Biuro zawodów będzie usytuowane na pl. J. Piłsudskiego (przy wejściu do parku).
3. Organizatorzy nie wprowadzają limitu wieku i limitu zawodników.
4. Numery startowe będzie można odebrać w dniu 3 maja w godzinach pracy biura zawodów.
5. Wszyscy zawodnicy biorący udział w biegu są zobowiązani do wypełnienia i podpisania deklaracji uczestnictwa (dostępna str. miasta i w biurze zawodów).
6. Podpisując deklarację uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegu i że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych i wykorzystania wizerunku dla potrzeb organizatorów Biegu Flagi i Konstytucji 3 Maja, który odbędzie się w dniu 3 maja 2024 r. w Rawie Mazowieckiej.  
Zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o Ochronie Danych Osobowych; tekst jednolity: (Dz. U. z 2016r. poz. 922 i 2018 r. 138, poz. 723).”

7. Za osoby niepełnoletnie oświadczenie podpisują rodzice lub opiekunowie prawni.
8. Każdy uczestnik otrzyma nr startowy, który w czasie biegu powinien być przymocowany do przedniej części koszulki.

#### IV. Ochrona danych osobowych

1. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celu przeprowadzenia imprezy zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016r. poz. 922 i 2018 r. 138, poz. 723).” Administratorem danych osobowych są organizatorzy.
2. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawiania.
3. Podanie danych osobowych i wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

#### V. Klasyfikacja i nagrody

1. Zawodniczki i zawodnicy, którzy zajmą miejsca I – III otrzymają pamiątkowe puchary.
2. Pamiątkowe statuetki otrzymają najstarszy i najmłodszy uczestnik biegu.
3. Nagrodę specjalną otrzyma najliczniejsza rodzina, której członkowie samodzielnie pokonają trasę biegu.

#### VI. Uwagi końcowe

1. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne na czas trwania imprezy.
2. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
3. Kontakt email do organizatorów [sport@rawamazowiecka.pl](mailto:sport@rawamazowiecka.pl) lub telefonicznie **781 700 509**.
4. Prawo do interpretacji i wprowadzenia ewentualnych zmian niniejszego regulaminu posiada wyłącznie organizator.