



## 9. RODZINNY RAJD ROWEROWY

RAWA MAZOWIECKA 29.08.2009

### Patronat honorowy:

**ELŻBIETA RADZISZEWSKA**  
Poseł na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej  
Pełnomocnik Rządu ds. Równego Statusu Kobiet i Mężczyzn

**JÓZEF MATYSIAK**  
Starosta Rawski

**EUGENIUSZ GÓRAJ**  
Burmistrz Miasta Rawa Mazowiecka

#### Organizatorzy:

- ◆ Miasto Rawa Mazowiecka
- ◆ Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Haliny Konopackiej w Rawie Mazowieckiej

#### Biuro rajdu:

- ◆ Przystań wodna OSiR, tel. (46) 814 – 24 – 56.
- ◆ Hala Sportowa „Milenium”, ul. Kazimierza Wielkiego 28, tel. (46) 814 – 48 – 04.

Przewidywana liczba uczestników: 650 osób

Ubezpieczenie: PZU S.A. Oddział w Rawie Mazowieckiej

Opieka medyczna: NZOZ „RAW – MEDICA”

#### PROGRAM:

- 10.00 **START RAJDU** – Promenada spacerowa OSiR w Rawie Mazowieckiej
- 10.00 – 11.15 **I Etap (20 km):** ul. Tatar – przejazd ścieżką rowerową przez zapórę wodną – ul.1-go Maja – Boguszyce – Stare Byliny – Łochów – Wola Naropińska – Naropna
- 11.15 – 11.30 **Półmetek:** przerwa na odpoczynek: las pomiędzy miejscowościami Naropna - Łochów
- 11.30 – 13.30 **II Etap Rajdu (15 km):** Łochów - Wolica – Teklin – Dziurdzioły – Zarzeczce – Chrusty – Rawa Mazowiecka: ul. Katowicka – ul. Tatar
- META:** ul. Tatar: *Scena przy hali sportowej OSiR*
- 14.00 – 17.00 **Finał 9. Rodzinnego Rajdu Rowerowego oraz losowanie nagród** – scena przy hali sportowej OSiR

**Pozostałe atrakcje:** pokaz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz pokaz sprzętu do nurkowania, ciepły posiłek dla uczestników Rajdu, rozstrzygnięcie konkurencji przewidzianych w regulaminie, losowanie nagród i upominków.



**Realizator  
Projektu**

„Rawski Rodzinny Rajd Rowerowy”  
Projekt Miasta Rawa Mazowiecka  
współfinansowany przez Unię Europejską  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego  
w ramach Działania 7.3 Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki



**Instytucja Pośrednicząca  
2 stopnia**



## REGULAMIN 9. RODZINNEGO RAJDU ROWEROWEGO

### 1. Zgłoszenia będą przyjmowane:

- ◆ do dnia **28 sierpnia 2009r.** w *Hali Sportowej „Milenium”* przy ul. K. Wielkiego 28 (tel. 0-46 814 – 48 – 04 oraz na *przystani wodnej OSiR* (tel. 0-46 814– 24 – 56 w godzinach 10.00 – 18.00.
  - ◆ w dniu **29 sierpnia 2009 r.** do godz. **9.00: hala sportowa OSiR** (tylko w przypadku niezamknięcia listy startowej w poprzednich dniach).
2. Można startować indywidualnie, dzieci bez karty rowerowej mogą startować jedynie pod opieką rodziców, dziadków lub opiekunów prawnych.
3. Konkurencje:
- Najliczniejsza rodzina - **rodzina musi liczyć co najmniej 3 osoby**, przy czym przez rodzinę rozumie się pokrewieństwo w linii prostej: małżeństwo + dzieci; małżeństwo + dzieci + dziadkowie, dziadkowie + wnuki. Rozlosowane zostaną nagrody dla **trzech** najliczniejszych rodzin.
  - Najmłodszy uczestnik Rajdu,
  - Najstarszy uczestnik i uczestniczka Rajdu,
  - Najciekawsza konstrukcja rowerowa,
  - Najoryginalniejszy ubiór uczestnika Rajdu,
4. Wśród uczestników, którzy przejadą samodzielnie całą trasę Rajdu oraz oddadzą wypełniony „Los szczęścia” rozlosowane będą liczne nagrody i upominki.
5. Rajd będzie się odbywał przy otwartym ruchu drogowym zgodnie z przepisami o ruchu drogowym. W związku z powyższym organizatorzy proszą o zachowanie ostrożności i zasad bezpieczeństwa w trakcie imprezy.

### Nagrody:

- **rowery** – losowane wśród wszystkich uczestników Rajdu na podstawie wypełnionego „Losu szczęścia” oraz wśród wszystkich *rajdowych rodzin*, które wypełniły *Kupon rodzinny*,
- sprzęt sportowy i turystyczny oraz elektroniczny, akcesoria szkolne oraz nagrody niespodzianki.

Uwaga: *na wszelki wypadek prosimy zabrać kurtki lub peleryny przeciwdeszczowe.*

*Przy zapisie należy podać nr PESEL każdego członka rodziny – dane te są niezbędne w celu ubezpieczenia uczestników Rajdu.*

