

Harmonogram treningów RKKK

Poniżej szczegółowy rozkład zajęć w sezonie 2012/2013

Można go znaleźć również na stronie www.karaterawa.pl w zakładce TRENINGI.

Rawa Mazowiecka - Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Haliny Konopackiej ul. Tatar 1 A

Grupa I Tygrysy (5-7 lat) wtorki i czwartki godz. 17:00 - 17:45

Grupa II (8-10 lat) wtorki i czwartki godz. 17:45 - 18:30

Grupa III (11 - 14 lat) wtorki i czwartki godz. 18:30 - 19:30

Rawa Mazowiecka - Zespół Szkół – Centrum Edukacji Zawodowej i Ustawicznej im.

Mikołaja Kopernika ul. Zwolińskiego 46

Grupa IV (powyżej 15 roku życia) wtorki i czwartki godz. 20:00 - 21:30

dla tej grupy zajęcia odbywają się w formule K-1 i MMA

kontakt

Marcin Kopczyński – nr tel. 502 761 608

email: m_kopczynski@wp.pl i karaterawa@gmail.com