



POLSKA BIEGA

RAWA BIEGA

RAWA MAZOWIECKA 26.05.2013 r. HALA OSiR TATAR GODZ. 9.30

Bieg główny 12.00 dystans 3500 m



W dniach 25-26 maja odbędzie się kolejna odsłona akcji **Polska Biega**. W poprzedniej edycji wzięło udział **615 uczestników z Rawy Mazowieckiej**. Mając na celu propagowanie zdrowego stylu życia i poprawę zdrowia poprzez aktywne spędzanie wolnego czasu zapraszamy po raz szósty do udziału w akcji **Polska Biega**.

Rawska impreza odbędzie się **26 maja (niedziela) godz. 11⁰⁰**.

Tegoroczne biegi podzielone będą na następujące kategorie;

1. **Szkoły podstawowe** - kategorie dziewcząt i chłopców - bieg na dystansie 1000 m
2. **Gimnazja** - kategorie dziewcząt i chłopców - bieg na dystansie 1500 m
3. **Bieg główny** - na dystansie 3500 m (dookoła zalewu Tatar)

Zawodniczki i zawodnicy, którzy zajmą pierwsze trzy miejsca na poszczególnych dystansach w kategorii szkół podstawowych i gimnazjów otrzymają pamiątkowe puchary.

Zwycięzcy biegu głównego w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe.

W tegorocznej edycji zostanie przeprowadzona również klasyfikacja na najliczniejszą rodzinę. Specjalne kupony do tej klasyfikacji będzie można pobrać wraz ze szczegółowym regulaminem w dniu biegu u osób przyjmujących zapisy na hali sportowej OSiR Tatar.

Najliczniej reprezentowana szkoła otrzyma nagrodę w postaci sprzętu sportowego.

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi na podstawie wyliczenia procentowego udziału w akcji Polska Biega w stosunku do całkowitej liczby uczniów danej szkoły. Uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowe znaczki z logo akcji Cała Polska Biega.

Zapisy uczestników będą przyjmowane w Urzędzie Miasta w pokoju nr. 6 oraz telefonicznie pod numerem 519-330-617 w godz. 8⁰⁰ - 15⁰⁰ do dnia 23 maja.

Zapisy przyjmowane będą również w dniu biegu na hali sportowej Tatar w godzinach 9³⁰ - 10⁴⁵.