

Wakacje w bibliotece

Zabawa od rana z wierszami Pana Juliana



„Warzywa” - warsztat o zdrowym odżywianiu,

czyli położymy na stole kartofle, buraki, marchewkę, fasolę i dowiemy się dlaczego warto je jeść, co z nich można smacznego wyczarować by zdrowym i silnym być.

**Zapraszamy 25 lipca
w godz. 11:00 – 13:00**

Będziemy poznawać warzywa poprzez zapach, smak i kształt. Zrobimy piramidę żywienia, poznając najważniejsze grupy produktów spożywczych.

Nie zabraknie również zgadywanek i kolorowanek.



Warsztat poprowadzi pani Emilia Lorenc, diagnosta laboratoryjny, biolog molekularny, doradca dietetyczny.

www.zdrowyprzedszkolak.org
www.diagnostykafunkcjonalna.pl

Wstęp wolny – zapraszamy wszystkie dzieci, które chcą ciekawie spędzić czas.