

Medalowy 2013 rok Rawskiego Klubu Karate Kyokushin!!

Rok 2013 był naprawdę szczęśliwy i udany dla Rawskiego Klubu Karate Kyokushin. Liczba minionego roku to 93 – tyle medali zdobyli zawodnicy Naszego Klubu w minionym sezonie do tego należy doliczyć dwa tytuły Najlepszej drużyny Turnieju z Rawy i Łodzi.

Gratulacje dla zawodników i trenerów Sensei Marcina Kopczyńskiego i Adriana Bajana oraz życzenia dalszych sukcesów, wytrwałości i do boju !!!

Zaczęliśmy rok spokojnie, siódme miejsce sensei Marcina Kopczyńskiego w plebiscycie na Trenera Rawy ogłoszonego przez tygodnik Głos Rawy Mazowieckiej i Okolicy.
To także, pewnego rodzaju rywalizacja .

Następnie w **marcu** była XIX Shido – Liga Łódź i pierwszy grad medali Naszych zawodników. Najmłodsze pokolenie wychowanków RKKK pod wodzą sensei Marcina Kopczyńskiego reprezentowały siostry Antonina i Katarzyna Pacho. Zdobywając kolejno, Tosia Pacho 2. miejsce w sumo grappling kat. wiekowa 6-7 lat zaś Kasia Pacho, dwa złote medale - 1. miejsce w sumo grappling i 1. miejsce w karate kat. wiekowa 9-12 lat. Po południu nadszedł czas na walki wojowników z naszej najstarszej grupy. I tak kolejno przybywało medali na koncie rawskich fighter ów. Adrian Bajan wygrywając swoje wszystkie walki dorzucił trzeci złoty medal -1 miejsce muay thai kat. wag -91kg senior. Znakomicie zaprezentował się Mateusz Walczak zdobywając dwa srebrne krążki – 2 miejsce w muay thai i 2 miejsce w grappling kat. wag -60 kg kadet poniżej 15 lat. Następnie kolejni zawodnicy RKKK pokazali klasę zdobywając jeszcze trzy brązowe medale, i tak kolejno Adrian Bartosiński – 3 miejsce w mma kat wag -70 kg junior, Radosław Skrętowski – 3 miejsce w muay thai kat wag open (+91 kg) senior i oczywiście Krystian Krawczyk – 3 miejsce w mma kat wag -70 kg senior. Na wyróżnienie zasługuje także Szymon Zimecki któremu naprawdę niewiele zabrakło by wrócić z medalem, zdobył dwa czwarte miejsca w mma i muay thai w kat. wag -65 kg junior.

W **kwietniu** wybraliśmy się do Sochaczewa na II Turniej Karate Kyokushin Dzieci i Młodzieży. Nasze tygrysy pokazały charakter przywożąc z tych zawodów aż 16 medali sześć złotych, pięć srebrnych i pięć brązowych. **ZŁOTE MEDALE**- Izabella Fitz – Helena Drochlińska – Bartłomiej Szewczyk – Łukasz Nowicki – Popielec – Igor Kusideł – Karolina Szczepańska. **SREBRNE MEDALE** – Katarzyna Pacho – Krystian Krupa – Mikołaj Wąsiewicz – Bartłomiej Badura – Bartosz Wójcik. **BRĄZOWE MEDALE**- Nadia Stasiewicz – Antonina Pacho – Bartłomiej Słomka – Jakub Borek – Stanisław Mierzejewski. **MIEJSCA CZWARTE** – Anastazja Fornalska – Bartosz Lasota – Patryk Szpotoń – Paweł Krajewski – Maciej Pawlikowski – Dawid Tomczyk.

Maj to także występy naszych zawodników, tym razem na 36 turnieju ALMMA w Zgierzu. Reprezentowało nas dwóch rawskich fighterów, Adrian Bartosiński startował w formule junior do 73 kg. Adrian walczył dzielnie, niestety w jednej z konfrontacji musiał uznać wyższość zawodnika z łódzkiego klubu Gracie Barra. Następnie w kategorii senior do 67 kg full contact MMA rozpoczął swój występ Krystian Krawczyk. Krystian pokonując swoich wszystkich przeciwników dotarł do finału. Tam spotkał się z zawodnikiem z Łodzi. Po bardzo pięknej walce Krystian zdobył ostatecznie wicemistrzostwo w Pucharze Polski Środkowej.

No i **czerwiec**, po siedmiu latach udało się zorganizować II OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN w Rawie Mazowieckiej pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Eugeniusza Góraj. I tu muszę być nieskromny, ale chyba każdy się z tym zgodzi, iż był to sukces zarówno organizacyjny jak i sportowy Rawskiego Klubu Karate Kyokushin. Oto klasyfikacja punktowa i medalowa : (61 pkt. 19 medali Rawa Mazowiecka / 54 pkt. 16 medali Tomaszów Mazowiecki). Wspaniała impreza w którą zaangażował się każdy związany z Klubem. Jeszcze raz wszystkim dziękujemy, OSU !!!.

Kolejne miesiące to czas odpoczynku, ale oczywiście jak przystało na sportowców czynnego. Rawski Klub Karate Kyokushin został zaproszony na finał akcji przytulania z Milką. Wystąpiliśmy w materiale realizowanym przez telewizję TVN, na potrzeby programu Dzień Dobry TVN. Zaś w wakacje sempai z RKKK pojechali na XXIII Letnią Szkołę Kyokushin Karate w Sanoku.

Wrzesień to standardowo nabór do Naszego Klubu, ale tym razem mocno rozszerzony. Dlaczego, otóż w RKKK powitaliśmy nowego trenera Adriana Bajana. Adrian wcześniej reprezentował barwy Naszego Klubu, jest on jednym z najbardziej utytułowanych wychowanków sensei Marcina Kopczyńskiego. Od tego roku wystąpi w nowej roli, trenera dwóch nowo powstałych grup, grupy V 15+ początkujących oraz grupy VI „ZUS” 30+ w której trenują także panie. Już teraz wiemy, iż był to strzał w dziesiątkę, ponieważ chętniej młodzieży do podjęcia treningów nie brakuje i grupa V pod wodzą trenera Adriana Bajana wygląda naprawdę imponująco, a i grupa nazywana żartobliwie „ZUS” to kilkunastu panów i sześć przedstawicielek płci pięknej. Życzymy Adiemu wielu sukcesów w nowej roli.

W **październiku** kolejna impreza integracyjna Rawskiego Klubu Karate Kyokushin. Wszyscy nowo przybyli mogli zapoznać się z „weteranami”. Ponadto, była to zabawa pod hasłem łączenia wszystkich pokoleń trenujących, co udało się w 100 % , było znakomicie !!!

Po zabawie czas na pracę, zaś ta przyniosła zamierzone efekty. W **listopadzie** odbyła się jubileuszowa XX Shido – Liga w Łodzi organizowana przez Fight Club Łódź. W turnieju brało udział około stu zawodników z całej Polski. I tak w sobotni poranek 16 listopada siedmiu zawodników RKKK wraz z trenerami Sensei Marcinem Kopczyńskim i Adrianem Bajanem wyruszyło do Łodzi. Rozpoczął Krystian Krawczyk, który po poważnej kontuzji kolana powrócił do treningów zaledwie dwa miesiące temu !!! Turniej ten miał potraktować według wytycznych trenera Marcina Kopczyńskiego sparingowo, ale Nasz mały wojownik jak zawsze nie odpuszcza i daje z siebie wszystko. W MMA, w którym czuje się lepiej, bez problemu dotarł do finału, niestety zabrakło trochę szczęścia i pierwsze srebro dla Rawy. W Thai boeingu, w którym debiutował, po trochę kontrowersyjnej decyzji sędziów Krystian ponownie drugi. Niemniej początek bardzo dobry, podwójne srebro. Później do swoich walk przystąpili Adam Gromnicki i Adrian Bartosiński. Obaj rawscy fighterzy przechodzą przez półfinały jak burza, by spotkać się w finale. Złoto dla Adama zaś srebro wędruje na szyję

Adriana, rawskie podium !!! Po wspaniałych walkach, najtrudniejsze finały spotkały Adama Piątkowskiego i Szymona Zimeckiego, pierwszemu przyszło zmierzyć się z mistrzem Polski w Kick boxingu. Adam walczył dzielnie i swoją kategorię wagową zakończył na drugim stopniu podium zaś Szymon po dwóch dogrywkach i przepięknej walce uległ zawodnikowi z Łodzi, i ten werdykt wzbudził sporo emocji, niemniej kolejne dwa srebra. W najcięższej kategorii wagowej w Thai boxingu reprezentował RKKK Radosław Skrętowski. Radek walczył wspaniale, nie ustępował pola, parł agresywnie do przodu. Efektem tego kolejne srebro dla zawodnika RKKK. Na koniec Piotr Bedyniak pokazał charakter zdobywając brąz. Wspaniały kolejny sukces rawskich fighterów i osiem medali.

I na koniec **grudzień**, tym razem nasi młodzi zawodnicy pojechali sprawdzić swoje umiejętności na VII Mini Shido-Lidze. Już bez zbędnego rozpisywania napiszę, że łódzki turniej należał do Naszych zawodników. Dwadzieścia cztery medale zdobyli nasi wojownicy pod wodzą Sensei Marcina na VII Mini Shido-Lidze. Młodzi fighterzy pokazali prawdziwą klasę na łódzkich zawodach. Większość walk kończyła się pojedynkami koleżanek i kolegów z Klubu, którzy między sobą rozstrzygali o dwóch pierwszych miejscach. Efektem tego jest tytuł najlepszej drużyny turnieju !!!!!!!

ZAKOŃCZENIE ROKU W WIELKIM STYLU !!!

OSU !!!

rzecznik RKKK - Zbyszek Pacho