w to mi graj!
RAWA
MAZOWIECKA

I BIEG FLAGI O PUCHAR BURMISTRZA RAWY MAZOWIECKIEJ

2 MAJA 2015 r. godz. 12.00

start i meta - hala sportowa OSiR Tatar w Rawie Mazowieckiej

REGULAMIN

Patronat honorowy - Dariusz Misztal Burmistrz Rawy Mazowieckiej

Organizatorzy: Urząd Miasta i Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rawie Mazowieckiej.

I. Cel zawodów

1. Uczczenia Święta Flagi Rzeczpospolitej Polskiej
2. Upowszechnianie zdrowego stylu życia poprzez aktywne spędzanie wolnego czasu.
3. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.

II. Termin, miejsce, trasa biegu

1. Biegi odbędą się w dniu 2 maja w Rawie Mazowieckiej (hala sportowa OSiR Tatar) na trzech dystansach:
   800 m, 1500 m i 5000 m.
2. Start do biegu na dystansie 800 m godz. 12.00
3. Start do biegu na dystansie 1500 m 10 minut po zakończeniu pierwszego biegu.
4. Przewidywany start do biegu na dystansie 5000 m godz.13.15
5. Start i meta wszystkich dystansów będą usytuowane przy hali sportowej Tatar – ul. Tatar 1 A (od strony lasku tatarskiego).
6. Trasa biegów będzie przebiegać w okolicach zalewu i będzie oznakowana biało-czerwonymi taśmami.

III. Zgłoszenia i uczestnictwo

1. Rejestracja do biegu na str. internetowej www.rawamazowiecka.pl do dnia 29 kwietnia 2015 r. i w dniu biegu w biurze zawodów w godz. 10.00. – 11.45.
2. Biuro zawodów będzie usytuowane na hali sportowej OSiR Tatar ul. Tatar 1A
3. Organizatorzy nie wprowadzają limitu wieku i limitu zawodników.
4. Numery startowe będzie można odebrać w dniu 2 maja w godzinach pracy biura zawodów.
5. Wszyscy zawodnicy biorący udział w biegu są zobowiązani do wypełnienia i podpisania deklaracji uczestnictwa (dostępna w biurze zawodów).

6. **Podpisując deklarację uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegu i że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.**
7. **Za osoby niepełnoletnie oświadczenie podpisują rodzice lub opiekunowie prawni.**
8. **Każdy uczestnik otrzyma nr startowy, który w czasie biegu musi mieć przymocowany do przedniej części koszulki.**

IV. Ochrona danych osobowych

1. **Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celu przeprowadzenia imprezy zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych są organizatorzy.**
2. **Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawiania.**
3. **Podanie danych osobowych i wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.**

V. Klasyfikacja i nagrody

1. **Zawodniczki i zawodnicy, którzy zajmą miejsca I – III na jednym z dystansów otrzymają pamiątkowe puchary.**
2. **Pierwszych dziesięciu zawodników biegu na 5 km otrzyma drobne upominki ufundowane przez organizatorów.**
3. **Z pośród uczestników biegów zostaną rozlosowane dwa rowery.**
4. **Uczestnicy konkursu zostaną wybrani losowo**
   - **każdy uczestnik otrzyma zmniejszony duplikat swojego numeru startowego, który powinien umieścić w odpowiednim pojemniku wskazanym przez organizatorów. Wylosowanie danego numeru uprawnia do udziału w konkursie.**
5. **Aby otrzymać nagrodę należy odpowiedzieć na pytanie związane ze świętem obchodzonym 2 maja.**
6. **Jeżeli wylosowana osoba nie odpowie na pytanie, losowanie jest powtarzane aż do skutku.**

VI. Uwagi końcowe

1. **Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne na czas trwania imprezy.**
2. **Zawody odbędą się bez względu na pogodę.**
3. **Kontakt email do organizatora: sport@rawamazowiecka.pl lub telefonicznie 781 700 509.**
4. **Prawo do interpretacji i wprowadzenia ewentualnych zmian niniejszego regulaminu posiada wyłącznie organizator.**